



## „Uczyn serca nasze według serca Twego”

**Hasła:** 1. „... się i wierzyć w Ewangelię”. 2. Jezus żył na pustyni wśród ... 3. Jezus przebywał na pustyni ... dni. 4. Gdy Jan został uwieczony Jezus przyszedł do ... 5. Jezus mówił „Czas się wypełnił i bliskie jest ... Boże”. 6. Gdy Jan został ... Jezus zaczął głosić Ewangelię Bożą”. 7. Duch ... Jezusa na pustynię. 8. „Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem które ... z ust Bożych”. 9. Na pustyni zaś aniołowie ... Jezusowi 10. Na pustyni Jezus był kuszony przez ...”.

1		N	W	A	A	C	E
2		Z	I	R	T		
3	C		E	D	I	S	I
4		G	L	L	I		
5			K	Ó	E	T	O
6		U	I	Z	O	Y	
7		W	P	O	A	Z	Ł
8			P	O	O	I	
9		U	S	U	I	A	I
10	S		T	A			

**Papież Franciszek:** ... Okres Wielkiego Postu jest czasem sprzyjającym skorygowaniu fałszywych akordów naszego życia chrześcijańskiego i przyjęciu nieustannie nowej, radosnej i pełnej nadziei nowiny Paschy Pana. Kościół, w swojej macierzyńskiej mądrości proponuje nam zwrócenie szczególnej uwagi na to wszystko, co może oziębic i skorodować nasze wierzące serce. Jesteśmy narażeni na różnorodne pokusy. Każdy z nas zna trudności, z którymi musi się zmierzyć. I ze smutkiem trzeba stwierdzić, że w obliczu codziennych perypetii pojawiają się głosy, które, wykorzystując ból i niepewności, nie potrafią zasiać nic innego jak nieufność. **A jeśli owocem wiary jest miłość – jak lubiła powtarzać Matka Teresa z Kalkuty – to owocem nieufności jest apatia i rezygnacja.** ...



Wielki Post jest cennym okresem, by zdemaskować te i inne pokusy i pozwolić, aby nasze serce biło na nowo zgodnie z rytmem serca Jezusa. Cała ta liturgia przesycona jest takim uczuciem i możemy powiedzieć, że rozbrzmiewa ono w trzech słowach, jakie są nam dane, aby „**rozpalic wierzące serce**”: **zatrzymaj się, spójrz i powróć. Zatrzymaj się na chwilę przed patrzeniem dumnym wzrokiem, komentarzem przelotnym i lekceważącym, rodzącym się z zapomnienia o czułości, litości i szacunku dla spotkania z innymi, zwłaszcza słabymi, poranionymi a także zanurzonymi w grzechu i błędach. Zatrzymaj się na chwilę ... z wdzięczności za dar życia i za wiele otrzymanego dobra.**

.... Spójrz i kontempluj oblicze Ukrzyżowanej Miłości, która dzisiaj z krzyża nadal niesie nadzieję; to wyciągnięta ręka ku tym, którzy czują się ukrzyżowani, którzy doświadczają w swoim życiu ciężaru porażki, rozczarowania i poczucia klęski. - Spójrz i kontempluj konkretne oblicze Chrystusa ukrzyżowanego ze względu na umiłowanie wszystkich, bez wyjątku. ... Spojrzenie na Jego oblicze jest pełnym nadziei zaproszeniem tego okresu Wielkiego Postu, aby pokonać demony nieufności, apatii i rezygnacji. Oblicze, które zachęca nas, by wołać: królestwo Boże jest możliwe!... Powróć bez lęku, by doświadczyć uzdrawiającej i jedynącej czułości Boga... **Zatrzymaj się, spójrz i powróć!** [14 luty 2018, Homilia, Wielki Post, Watykan];

**Jan Paweł II** - Niech krzyż, który swoimi ramionami łączy niebo z ziemią i ludzi między sobą, rozrasta się na naszej ziemi w wielkie drzewo przynoszące owoce zbawienia... Za św. Pawłem proszę was, bracia i siostry: zdrowe zasady miejcie za wzorzec w wierze i miłości w Chrystusie Jezusie. Dobrego depozytu strzeżcie z pomocą Ducha Świętego, który w was mieszka. Wnieście go w trzecie tysiąclecie chrześcijaństwa z dumą i pokorą świadków. [Kraków, 15.VI.1999];



**Stefan Kardynał Wyszyński** - Każda rzecz wielka musi kosztować i musi być trudna. Tylko rzeczy małe i liche są łatwe. (*Kromka chleba*, II - 13).

\* **Pośród zwierząt i aniołów. To znaczy bez ludzi.** Jezus na pustyni zupełnie sam. - Człowiek w towarzystwie aniołów może być nawet bardziej samotny niż w towarzystwie zwierząt. - Z zapisu świętego Mateusza dowiadujemy się, że Jezus dopiero po 40 dniach przebywania na pustyni, kiedy odczuwał głód – spotkał się z kusicielem. – Św. Marek podaje, że Jezus był stale kuszony, nawet wtedy, kiedy nie czuł jeszcze głodu: „Przebywał na pustyni czterdzieści dni, kuszony przez szatana”. – Kuszenie Jezusa świadczy, że był prawdziwym człowiekiem, który mógł ulec pokusie. Jednak ją odrzuca. Już wtedy wstępuje na drogę krzyża. - Zwróćmy uwagę, że nie szatan, lecz Duch Święty posyła Go na pustynię. Sam Bóg stawia nas wobec trudności, doświadczeń, cierpień i pokus. Byle się nie załamać, tylko dojrzewać. [J.Twardowski, *W świetle Ewangelii*, 2005. s.115].

**MOJE POSTANOWIENIE:** Pomodłę się o szczerą skruchę, dar łez i o wysiłek nawrócenia i miłosierdzie Boga – Ojca ...

Kapelan IMiDz- x. Proboszcz A. Wójtowicz - 22 632 38 00  
e-mail : swstanislaw\_bm@o2.pl http://www.stanislaw-bm.pl/  
Parafia Św. Stanisława BM-01-244 Warszawa; ul.Bema73/75  
[gazetka do użytku wewnętrznego Instytutu]

INSTYTUT MATKI I DZIECKA  
ul. Kasprzaka 17  
KAPLICA ŚW. RODZINY  
(W PODZIEMIACH SZPITALA WEJŚCIE NR 4  
POKÓJ NR P47)

# MSZA ŚW.

NIEDZIELA

GODZ. 15.00

LUTY

Środa - godz 15.00  
Pon.-Wtorek-Czw.-Piątek - godz 14.00



## I Niedziela Wielkiego Postu

### Rok B - 18. 02. 2018

Spowiedź pół godziny  
przed i po Mszy Św.  
oraz na prośbę.



**Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych (Mt 4, 4b)**

**Mk 1, 12-15** - Duch wyprowadził Jezusa na pustynię. A przebywał na pustyni czterdzieści dni, kuszony przez Szatana, i był ze zwierzętami, aniołowie zaś Mu służyli. Gdy Jan został uwięziony, Jezus przyszedł do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: "Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię!"

Jezus udając się na pustynię, by odbyć 40-dniowy post, prowadzony był przez Ducha Świętego. Mógł się oprzeć każdej pokusie szatańskiej, bo miał poczucie synowskiej więzi z Ojcem, której nie zdołał naruszyć zły duch. Nasza wielkopostna pokuta swoje motywy znajduje w wierze i w miłości do Boga. Nie może być pustym gestem ani czynnością niewolniczą, wymuszoną zewnętrznymi okolicznościami ... Przez chrzest, który nas wybawił z potopu grzechu, staliśmy się przybranymi dziećmi Boga, kierowanymi przez Ducha Bożego, i dlatego autentyczne chrześcijańskie nawrócenie dokonuje się w wolności i radości [O. P. Stasiński OFM Cap, "Oremus" Wielki Post 06, s. 24];

\* Samotność ludzka jest największą chorobą dzisiejszych czasów. Panuje przeświadczenie, że jest nieszczęściem. Naturalnie, jest nieszczęściem, gdyby nie było Pana Boga. Jeśli On jest – samotność jest szczęściem. Człowiek może poświęcić Bogu czas i choćby przez chwilę oderwać się od spraw, od ludzi, by być z Nim tylko sam na sam. pokusą, jaką szatan dzisiaj dręczy człowieka, jest wmawianie mu, że nie ma czasu dla Pana Boga ... – Czas dla Pana Boga zawsze musi się znaleźć. Choćby na najmniejszą

\* - Mówią, że grzech jest podobny do choroby. Podobny jest i trochę niepodobny. Choroba zawsze, prędzej czy później, daje o sobie znać. Grzech raczej nie lubi, żeby go przypominać, i chce się z nami żyć. Większy grzech czasem niepokoi, ale potem człowiek się uspokaja, asymiluje grzech i usprawiedliwia się. – Każdy dobry lekarz ma ogonek pacjentów przez cały rok. Natomiast konfesjonał często jest pusty. W pierwszym wypadku czekamy na lekarza, w drugim – Bóg czeka na nas. Nieraz na próżno. – Często choroba przychodzi po to, aby przypomnieć nam o grzechu... – Kiedy mam możliwość wyboru, a nie wybieram Boga, wtedy zawsze grzeszę. - Czy umiesz przyznać się do winy, żałować i poprawić się? Na takie pytania każdy odpowiada po cichutku, tak, żeby tylko Pan Jezus usłyszał. ...

A mnie się dzisiaj śniło, że nawet najgorszy chłopiec się poprawił. [x J.T.]

**Nawróćcie się i wierzcie w Ewangelię**



**MODLITWA WIERNYCH - W pokorze przedstawmy Panu nasze prośby - Módlmy się: -**

1. - za Ojca świętego Franciszka, biskupów, kapłanów, rekolekjonistów - aby swoim nauczaniem wskazywał drogę prowadzącą do Pana ...
2. - za rządzących państwami, aby potrafili czerpać ze źródeł Bożej mądrości ...
3. - za dzieci z naszego Instytutu, ich rodziny, pielęgniarki lekarzy, aby ich praca i cierpienia przyczyniały się do uświęcenia całego ludu Bożego...
4. - za nas, abyśmy poznali drogi Pana i potrafili nimi podążać.-

**Zmiłuj się, Panie, zmiłuj nad Twym ludem**

**Kontempluj Ewangelię według Lectio Divina:**

**I – Lectio - Czytaj z wiarą i uważnie święty tekst Ewangelii, jak gdyby dyktował go dla ciebie Duch Święty. - II - Meditatio – Staraj się zrozumieć tekst. Pytaj siebie: "Co Bóg mówi do mnie?" –**

\* Otóż Wielki Post nie powinien być ... czterdziestodniową akcją udowodnienia, że „stać nas”. Bo co z tego, skoro nie pociągnie to za sobą trwałszych skutków, skoro wszystko szybko wróci do dawnej „normy”? Jezus miał na myśli co innego. I dlatego związał nawrócenie nie z uczynkami pokutnymi lecz z wiarą. W uczynkach pokutnych przodowali faryzeusze, ale tylko po to, by stworzyć wokół siebie parawan pozorów pobożności. A komu to potrzebne?

Jezus chciał czegoś innego: chciał, byśmy uwierzyli w miłość Boga i z pokorą ją przyjęli. Bo tylko miłość jest siłą zdolną zmobilizować człowieka do ciągłego wysiłku dorastania do miary swojej godności. Wtedy nawrócenie nie będzie jednorazową akcją lecz wytrwałym procesem. Motywacją do wytrwałości i źródłem siły będzie wtedy wiara, czyli świadomość, że Bóg mnie kocha i czuwa nademną, że z Nim jestem bezpieczny, że nie muszę się niczym wykazywać, niczego udowadniać, że nie muszę Go „przekupywać” ani mieć swoimi postami i pokutą. Natomiast powinienem patrzeć, w czym nie dorastam do swego powołania, czego mi brakuje, czego oczekuje ode mnie Bóg i w jaki sposób mogę wyrazić swoją miłość i zaufanie do Niego. Na to On naprawdę czeka, a moje możliwości w tym względzie nigdy się nie wyczerpią.

**Pamiętamy o Nabożeństwach Drogi Krzyżowej, Gorzkich Zał i Jutrznai**



- III. Oratio: Teraz ty mów do Boga. Otwórz przed Bogiem serce ... Może ci w tym pomóc modlitwa psalmu: **Wspomnij na swoje miłosierdzie, Panie, na swoją miłość, która trwa na wieki. (Ps 25).**

- IV-Contemplatio: Trwaj przed Bogiem ... To czas bezsłownego westchnienia Ducha ... Powtarzaj w różnych porach dnia: **Drogi Twe, Panie, to łaska i wierność [z: x Mariusz Pohl, „Czas się wypełnił...”, Oremus].** **Aby spotkać Boga, usłyszeć Go, potrzebujemy czysty, milczenia, spokoju, to jest pustyni.**

Udać się na pustynię, to stworzyć odpowiednie warunki pomagające w modlitwie. Świat, w którym żyjemy jest wypełniony gwarem, nieustannym potokiem informacji, który nas bombarduje (chcemy tego czy nie) poprzez radio, telewizję, internet, reklamę. Nowoczesne technologie dyktują tempo życia. Chcąc zaistnieć w dzisiejszym świecie – tak wielu twierdzi - trzeba być na „facebooku” i mieć uaktualniany swój „blog” i co chwilę dzielić się spostrzeżeniami na „twitterze”.

Wydaje się, że człowiek nie nadaje za tym wszystkim. A jak tu jeszcze znaleźć czas na modlitwę i stworzyć odpowiednie warunki dla niej?... - Może warto w ciągu tych czterdziestu dni zwrócić uwagę na okoliczności w jakich się modlimy? Wyłączyć radio, ściągnąć nauszniki, wygasic ekran komputera, wyciszyć komórkę, zamknąć oczy, nie na 40 dni, ale na kilka minut w ciągu dnia. - Ale nie możemy się ograniczyć tylko do stworzenia warunków zewnętrznych. Bardzo ważnym jest to, by się „nastroić na modlitwę”, na słuchanie Boga. **Pustynia, to stworzenie warunków do modlitwy, to „nastroyenie się na tę falę”, na której Bóg mówi. ...** [Autor: O. Dariusz Paszyński CSsR – Przełożony Regii Świętego Gerarda – Orenburg – Rosja].

**KALENDARIUM:**

**22. 02 - czw. – Święto katedry św. Piotra Apostoła –** Niepokój towarzyszy naszemu życiu niemal bez przerwy. Wciąż znajdujemy nowe powody do zamartwiania się. Wśród zamętu świata poszukujemy czegoś stałego, punktu oparcia, niezachwianych przekonań, niezmiennych prawd. Święto Katedry św. Piotra Apostoła przywraca nam przedmiot naszych często nieświadomych tęsknot. Ty jesteś Mesjasz, Syn Boga żywego to wyznanie wiary Księcia Apostołów warto powtarzać sobie, gdy poczujemy, że przechodzimy w życiu przez ciemną dolinę [O. W. Czwichocki OP, "Oremus" Wielki Post i Triduum Paschalne 2007, s. 9];

**Metanoia - nieustający proces przemiany**